



**JUAN DE LA CIERVA / ESPINILLO**  
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL

# ACTIVIDADES CURSO 2026-2027

## C.E.I.P. "EL GRECO"

### JUDO

#### DÍAS y HORAS DE LA ACTIVIDAD

##### **Lunes y miércoles**

16:00 h. a 17:00 h. (alumn@s 2º y 3º Infantil y de 1º a 6º primaria)

#### CUOTAS PARA EL CURSO 2026-2027

Soci@s AMPA: 28,00 € No Soci@s AMPA: 31.00 €

**\*\*\* Altas y bajas antes del día 25 de cada mes \*\*\***

Servicio de recogida si lo necesita 1,00 €

Somos un club que competimos en las categorías autonómicas, nacionales e internacionales.

El judo tiene estos beneficios: desarrollo y mejora de las habilidades motoras básicas, desarrollo del aparato motriz, desarrollo de la fuerza física y psíquica, desarrollo de la coordinación, velocidad, flexibilidad, equilibrio y el desarrollo del poder de autocontrol, respeto y compañerismo.



### BALONCESTO

#### DÍAS y HORAS DE LA ACTIVIDAD

##### **Martes y jueves 16:00 h. a 17:00 h.**

(alumn@s a partir 1º a 6º primaria)

#### CUOTAS PARA EL CURSO 2026-2027

Soci@s AMPA: 28,00 € No Soci@s AMPA: 31.00 €

**\*\*\* Altas y bajas antes del día 25 de cada mes \*\*\***

Servicio de recogida si lo necesita 1,00 €

La actividad extraescolar de baloncesto para alumn@s puede ser una excelente opción para mejorar su coordinación, condición física y habilidades de equipo. Además de ser divertido, el baloncesto también puede ayudar a desarrollar su confianza y autoestima.



#### DÍAS y HORAS DE LA ACTIVIDAD

##### **Martes y jueves**

16:00 h. a 17:00 h. (alumn@s 2º, 3º infantil y 1º primaria)

##### **Martes y jueves**

17:05 h. a 18:05 h. (alumn@s a partir de 2º a 6º de primaria)

#### CUOTAS PARA EL CURSO 2026-2027

Soci@s AMPA: 28,00 € No Soci@s AMPA: 31,00 €

**\*\*\* Dependiendo del número de inscripciones y edades se formarán los grupos definitivos \*\*\***

**\*\*\* Altas y bajas antes del día 25 de cada mes \*\*\***

Servicio de recogida si lo necesita 1,00 €

### FÚTBOL SALA

El objetivo principal de la actividad de fútbol sala es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio.

El alumn@ se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, recepción del balón, profundidad, Pases y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica.



**C.D.E. JUAN DE LA CIERVA / ESPINILLO, C/ La Romanza, 14, Getafe 28905 – Madrid**

Email inscripciones: [cdej.ciervaespinillo@gmail.com](mailto:cdej.ciervaespinillo@gmail.com)

Tel.: 619 230 241 HORARIO DE 8:30 A 14:00