

### Bádminton EL ESPINILLO Formulario de Inscripción - Temporada 2025/26

El bádminton es un deporte que requiere una combinación de habilidades físicas y técnicas. Aquí te dejo algunas de las habilidades más importantes que se necesitan para jugar al bádminton:

- Velocidad y agilidad: Los jugadores de bádminton deben moverse rápidamente por la cancha, cambiar de dirección y reaccionar rápidamente a los golpes del oponente.
- 2. **Resistencia**: El bádminton es un deporte exigente, por lo que los jugadores deben de mantener una buena concentración para un buen rendimiento durante todo el entrenamiento.
- 3. **Técnica de golpeo**: Es fundamental dominar diferentes tipos de golpes, como el saque, el remate, el drop y el clear. Cada uno de estos golpes tiene su técnica específica y es importante practicarlos para mejorar la precisión y la efectividad.
- 4. **Concentración y mentalidad**: Mantener la concentración y una mentalidad positiva es crucial para superar los desafíos durante el partido y mantener la calma bajo presión.

**HORARIOS:** La actividad extraescolar se realizará los viernes la duración será de **2 horas** 

1 hora para los más pequeños (si así lo requieren)

# La edad mínima para realizar la actividad es de 6 años

Los horarios son los siguientes:

•	Septiembre y juni	SI		
		Actividad <b>15:00 a 17:00 h.</b>	SI	
•	Octubre a mayo:	Actividad <b>16:00 a 17:00 h.</b>	SI	
		Actividad <b>16:00 a 18:00 h.</b>	SI	



#### **TECNIFICACION NIVEL AVANZADO**

•	LUNES MIERCOLES	18 A 20H	SI
•	VIERNES	18 A 19H	SI

#### Coste de la Actividad

Forma de pago: Por domiciliación bancaria. El recibo se pasará los primeros días del mes en curso excepto en septiembre que se pasará sobre la segunda semana, junto con <u>la matricula anual</u> que será de <u>30€</u>

1 hora: 20€ (no socios: 23€).
2 horas: 35€ (no socios: 38€

Nivel avanzado 2 horas 35€ (no socios 38€)

• Nivel avanzado 3 horas 50€ (no socios 53€)

### **Datos Personales y Autorizaciones**

Para inscribir a su hijo/a en la actividad de bádminton, por favor complete el formulario con los siguientes datos personales:



So	cios de AMPA	SI	NO
	Nombre Completo del/ la	a alumn@:	
	DNI del alumn@:		
	FECHA DE NACIMIENTO:		
	Curso y letra 2025/26:		
	Nombre completo madre	e / padre:	
	DNI (padre / madre):		
	Domicilio:		
	Código postal:		
	Teléfonos (indicar de quie	en es cada teléfono	y mail (padre /madre)
	Móvil 1		Móvil
	Email:		
	Email:		
	Cuenta bancaria:		
	IBAN		

Firma del titular de la cuenta



# **AUTORIZACIONES PARA LA RECOGIDA DEL ALUMN@**

NOMBRE COMPLETO + DNI+ TELEFONO			
AUTORIZO la realización de fotografías durante los entrenamientos y torneos.			
SI NO			
Aceptación de Términos y Condiciones			
Además, es necesario aceptar los términos y condiciones establecidos por el			
comité organizador			
Al firmar este formulario, acepto las normas y regulaciones establecidas por el			
comité organizador de la extraescolar de bádminton. Me comprometo a respetar			
las decisiones de los oficiales y a cumplir con todas las directrices de seguridad y			
conducta. Autorizo, a que se realicen la domiciliación de mi recibo a cargo del			
Club bádminton el Espinillo, el pago de la actividad se realizara los primeros días			
e cada mes, en el caso de la devolución de algún recibo, el coste sería de 4 € por			
gastos bancarios, a coste del alumno.			
Firma+ DNI:			